

2014年 5月 「薬草・野草観察会 薬草植物を観察しお茶にして飲もう」

2014年5月11日

グリーンガーデンひらおか、桜広場



多い参加者



薬草茶を準備



ネムノキ、クちなシについて説明



ウマノアシガタ



カラスビシャク



アケビに3種類あり



ツワブキ薬効食べ方説明

2013年 4月「薬草・野草観察会 春の野草を調べ薬草に使えるか調べよう」

2013年4月21日

グリーンガーデンひらおか、枚岡公園一帯



キランソウ・オオバコ有



ウラシマソウ



ノリ面には豊富



大阪平野ハルカス一望



テンプラの材料



ドクダミ・ユキノシタ



がんばって揚げてね

2012年 4月 「薬草・野草観察会 春の野草を調べテンプラで食べよう」

2012年4月15日

グリーンガーデンひらおか、枚岡公園



館長のあいさつ



散策路の草木を説明



桜花のじゅうたん



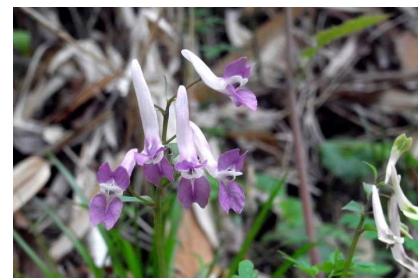
展望台で一休み



やけどの薬 アオキ



山菜になるハナイカダ



根茎は胃腸病に ジロボウエンゴグサ



桜舞い散る中帰還



山菜テンプラ



ユキノシタ他出来上がり



試食



薬草、山菜について話す

2011年 4月「薬草観察 体にいい薬草をさがそう」

2011年4月24日

枚岡神社、枚岡梅林、郷土博物館



鳥居下に集合



梅林での観察



10円玉磨きに熱中



土手は薬草の宝庫

2010年 5月「薬草観察 足元の薬草を調べてみよう」

2010年5月16日

枚岡神社、枚岡梅林、郷土博物館



いつもの場所に10時集合



コースは、枚岡から郷土博物館まで



ヨモギは食欲増進、止血、腰痛用



オオバコは咳止め、消炎用



カスエントウは黄疸、浮腫、血行促進



カキの若葉は血圧効果によい



アカネ 利尿、止血、朱の染料



住宅地にも色々見られる



土手もいろんな野草がある



郷土博物館で学芸員さんの話を聞く



博物館は、山畑古墳群のなかにある



市の天然記念物 イナダモモ

2009年 5月 「薬草観察 身近な野草も薬になるよ」

2009年5月17日

枚岡神社、枚岡梅林、生駒山麓、東大阪市立博物館



観察の注意、素人判断危険



梅林入り口からオオバコ...



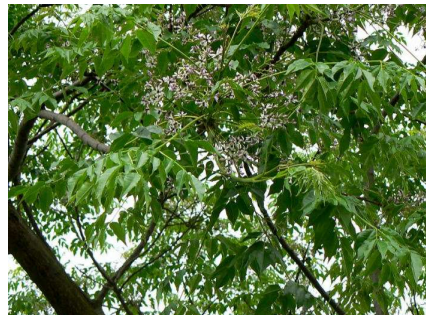
若葉も良薬となるカキ



カキの花



カラスビシャク



センダンの花



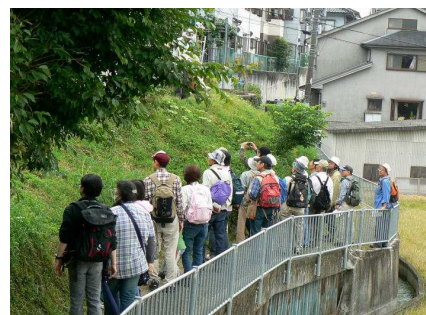
アカネ 止血剤



アカネの茎 四角棘あり4枚輪生



ノビルの花



土手には薬草が多い



用意された薬草茶



郷土博物館を見学

2008年 11月「薬草監査」

2008年11月16日

枚岡神社、梅林、東大阪市郷土博物館、山畑古墳群



出発



梅林での説明



エビスグサ実



説明に熱が入る



土手にも多い



シシ追いの中を進む



薬草茶



博物館の一角で昼食

2007年 5月 「身近な薬草探し」

2007年5月13日

枚岡神社、梅林、山麓道、専宗寺



まず始めに



オオバコやカタバミから



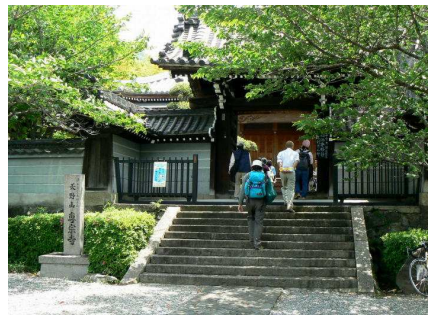
柿の葉、花も薬だよ



植え込みにも



水際には特に多い



専宗寺に到着



寺の中にも・・



イチヨウの効用は



野草のテンプラ



皆さん手を出すのは



薬草茶とテンプラ



専宗寺正門

2006年 4月 「身近な薬草さがし」

2006年4月9日

グリーンガーデンひらおか



開始の挨拶



桜の下で



グループ1



グループ2, 3



グループ4



グループ5



木々の間を



座学の開始



薬草茶



匂が美しいね



ケーキも美味しい



閉会の挨拶

2005年 9月 「体に良い野草をさがそう」

2005年9月11日
広岡梅林、山麓一帯



始めに薬草について



梅林の中では・・



ヘチマに出くわす



トキワスキの道を行く



後、聞こえないぞ・・



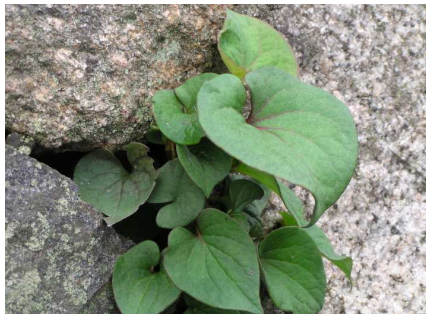
センダン: 葉実・ヒビ、シモヤケ



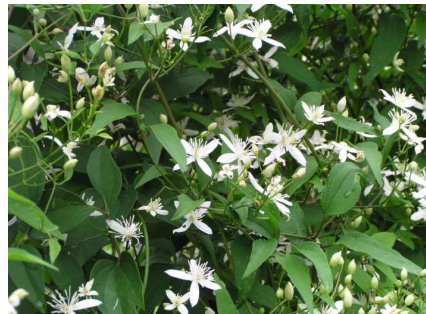
イノコズチ: 根・利尿、通径、浄血



ヤブガラシ: 根・腫れ物、毒虫さされ



ドクダミ: 全草・利尿、便通、化膿症



センニンソウ: 根・利尿、整腸、鎮痛



エビスグサ: 実・便秘、慢性胃腸他多様



薬草使用時の注意や効能を聞く

2004年 9月 「体に良い草をさがそう」

2004年9月12日

枚岡梅林一带



出発まで時間あり



道端に薬草が



カタバミで10円玉磨き1



ノビルが顔出して



センニンソウも美しく



初秋の中を歩く



ヤブガラシが薬草？



ヒガンバナも？



最終地の池畔に行く



薬草茶を召し上がれ